

Art in Motion 2023

Spotlight on Musicians' Medicine

Kooperationsprojekt der HMTM und DGfMM

Donnerstag, 1. Juni 2023 von 15 bis 19h
Hochschule für Musik und Theater München
Luisenstraße 37A (Ecke Gabelsbergerstr.), 1. Etage, Raum L115

Ein gesunder Körper und ein ausgeglichener Geist sind Grundlagen für einen gelungenen Alltag eine:r Musiker:in. Die Musikmedizin beschäftigt sich genauso mit der Gesunderhaltung Musizierender wie mit spezifischen Beschwerden und Erkrankungen die Musiker:innen betreffen können. Am 1.6.2023 wollen wir uns mit *Spotlight on Musician's Medicine* dieser ganz besonderen Thematik aus verschiedenen Perspektiven nähern.

Programm:

15:00	Begrüßung
15:15	Das GRIT-Projekt mit jungen Spitzen-Musiker:innen/ -Sportler:innen: Prädiktoren für Erfolg? <i>Andreas Winkelmann</i>
15:45	Auf die Matte, fertig, los! Yoga für Musiker:innen <i>Janina Kruse</i>
16:45	Plötzlich Patientin – Dystonie aus persönlicher Sicht <i>Annette Volkamer & Janina Kruse</i>
17:15	Die Hand des Musizierenden <i>Kai Megerle</i>
18:00	The ensemble of expertise: Effective teamwork in musicians' rehabilitation incorporating somatic re-training (auf English) <i>Bridget Rennie-Salonen</i>

Die Veranstaltung richtet sich an Musizierende, Studierende, Lehrende und medizinischen sowie therapeutisches Fachpersonal aller Disziplinen!

Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung unter kruse@dgfmm.org wird gebeten. Fortbildungspunkte werden beantragt.